

## Masażer do ciała

# Beauty Powerful Mini



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup urządzenia Garrett Beauty Powerful Mini

### O produkcie

Garrett Beauty Powerful Mini to bezprzewodowe, nowoczesne urządzenie do masażu wibracyjnego, które rozluźnia obolale, sztywne mięśnie, poprawia krążenie krwi oraz ogólny stan tkanek miękkich ciała.

### Opis produktu



4 wymienne typy głowic masujących:



głowica 'U'  
do masażu kręgosłupa



głowica płaska  
do masażu stawów/ścięgien



głowica kulowa  
do masażu mięśni



głowica precyzyjna  
wszystkie partie ciała

### Uwagi dla użytkowników

1. Przed użyciem tego produktu prosimy o uważne przeczytanie instrukcji i zachowanie jej na przyszłość.
2. Produkt jest ładowany za pomocą dołączonego zestawu ładującego.
3. Zabrania się używania tego produktu podczas ładowania.
4. Czas ciągłego użytkowania urządzenia nie powinien przekraczać 1 godziny.
5. Produkt nie jest wodoodporny, nie należy zanurzać go w wodzie.
6. Nie należy próbować odłączać urządzenia od gniazda ani używać go mokrymi rękami.
7. Aby uniknąć wypadków, nie należy dotykać metalowej części wtyczki.
8. Nie należy niszczyć, modyfikować, zginać czy skręcać przewodu zasilającego może to skutkować jego uszkodzeniem.
9. Należy unikać zabrudzeń portu ładowania oraz przewodu zasilającego.
10. Należy zaprzestać ładowania w przypadku uszkodzenia wtyczki lub przewodu zasilającego lub nagrzewania się ich podczas ładowania.
11. Należy czyścić urządzenie, aby uniknąć gromadzenia się kurzu i zabrudzeń.
12. Nie należy przechowywać produktu w łazience, wilgotnych miejscach, wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
13. Nie należy niszczyć produktu, rzucać nim czy modyfikować go. W przypadku uszkodzenia należy zaprzestać użytkowania.
14. Nie należy używać urządzenia w okolicach skóry podrażnionej, uczulonej lub w stanie zapalnym. W takim przypadku należy skontaktować się z lekarzem.
15. Nie należy pozwalać używać urządzenia dzieciom.
16. Kobiety w ciąży lub podczas cyklu menstruacyjnego nie powinny używać produktu bez wcześniejszego skontaktowania się z lekarzem.
17. Nie należy użytkować urządzenia pod wpływem alkoholu lub złego samopoczucia.

### Instrukcja użytkownika

1. Przed pierwszym użyciem sprawdź, czy urządzenie jest naładowane.
2. W przypadku braku reakcji na przycisk zasilania podłącz urządzenie do ładowania.
3. Gdy urządzenie jest rozładowane, naładowanie baterii do pełna trwa około 3 godzin.
4. Dwie pierwsze liczby na wyświetlaczu wskazują procentowy poziom naładowania baterii oraz informują o aktywnym ładowaniu.
5. Aby włączyć urządzenie, naciśnij . Masażer rozpocznie pracę w trybie domyślnym - poziom 00. Naciśnij ponownie przycisk zasilania, aby wyłączyć urządzenie.

6. Za pomocą przycisków regulacji mocy można dostosować intensywność masażu według indywidualnych potrzeb.
7. Aby zmienić głowicę, złap za wymienną końcówkę i delikatnie ją przekręcając, wyciągnij z otworu.
8. Podczas zmiany głowicy do masażu, aby poprawić jej pracę i nie doprowadzić do zatarć, można użyć specjalnego środka o konsystencji oleju, nacierając delikatnie ścianki otworu, z którego została wyjęta.
9. Instalacja przebiega w podobny sposób: umieść prawidłowo głowicę, a następnie delikatnie wcisnij ją tak, aby była nieruchoma.
10. Aby wyłączyć urządzenie, naciśnij przycisk . Wyłączenie zostanie zasynchronizowane sygnałem dźwiękowym.

**Uwaga:** Domyślny czas pracy urządzenia to 15 minut. Jeśli chcesz przedłużyć użytkowanie, uruchom je ponownie.

### Techniki masażu

#### Masaż mięśni kończyn dolnych:

##### Mięśnie przednie uda:

- \* Typ głowicy: płaska
- \* Kąt masażu: 90°
- \* Kierunek masażu: z góry do dołu
- \* Czas masażu: 30 - 45 s
- \* Liczba powtórzeń: 2

##### Mięśnie tylne uda:

- \* Typ głowicy: płaska, precyzyjna
- \* Kąt masażu: 90°
- \* Kierunek masażu: z góry do dołu
- \* Czas masażu: 20 - 30 s
- \* Liczba powtórzeń: 3

##### Mięśnie przysiadkowe uda:

- \* Typ głowicy: precyzyjna
- \* Kąt masażu: 45°
- \* Kierunek masażu: z góry do dołu
- \* Czas masażu: 15 - 25 s
- \* Liczba powtórzeń: 2

##### Mięśnie przednie goleni:

- \* Typ głowicy: precyzyjna
- \* Kąt masażu: 90°
- \* Kierunek masażu: z góry do dołu
- \* Czas masażu: 25 - 35 s
- \* Liczba powtórzeń: 2

## Mięśnie tylnie goleni:

- \* **Typ głowicy:** kulowa
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 15 - 30 s
- \* **Liczba powtórzeń:** 3

## Mięśnie przednie/tylnie stopy:

- \* **Typ głowicy:** płaska, kulowa, 'U', dobór w zależności od potrzeb
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 15 - 30 s
- \* **Liczba powtórzeń:** 3

## Masaż mięśni pośladowych:

### Mięśnie pośladowe małe:

- \* **Typ głowicy:** płaska, kulowa
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- \* **Liczba powtórzeń:** 4

### Mięśnie pośladowe średnie:

- \* **Typ głowicy:** płaska, kulowa
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- \* **Liczba powtórzeń:** 4

### Mięśnie pośladowe wielkie:

- \* **Typ głowicy:** płaska, kulowa
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- \* **Liczba powtórzeń:** 4

## Masaż stawu krzyżowo - biodrowego:

- \* **Typ głowicy:** płaska, kulowa
- \* **Kąt masażu:** 90°
- \* **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- \* **Czas masażu:** 1 - 1,5 min
- \* **Liczba powtórzeń:** 1

Opisane powyżej wybrane techniki mogą posłużyć jako przykładowe plany zabiegów. Dobór parametrów masażu zależy od indywidualnych potrzeb użytkownika.

## Wskazówki zdrowotne

Terapia masażem oraz poprawne użytkowanie urządzenia może w krótkim czasie zmniejszyć ból spowodowany nadwyrężeniem stawów/mięśni, nerwobólami, skurczami mięśni i innymi schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego. Większość urazów tkanek miękkich jest związane właśnie z tymi urazami lub nieprawidłową postawą. Przy użyciu masażera Beauty Powerful Mini można wspomagać leczenie większości problemów. **Podczas zabiegu unikaj nadmiernego stresu, nie stosuj masażera w okolicach wrażliwych obszarów, takich jak głowa, twarz i kręgi szyjne.** Przerwij masaż, jeśli wystąpi stan zapalny, obrzęk lub zwiększony ból. Masaż wibracyjny to technologia, pozwalająca na leczenie schorzeń, problemów mięśniowych, odpoczynek po ciężkim treningu lub relaksowanie się w wolnej chwili.

Wskazania	Przeciwwskazania
Bóle i skurcze spowodowane urazami mięśni, skręceniami, nadwyrężeniami - wspomaganie leczenia i regeneracji tkanek.	Obrzęk, przekrwione lub krwawiące części ciała.  Choroby serca, użytkowanie rozrusznika serca.
Delikatnie spuchnięte obszary skórne - wspomaganie regeneracji tkanek.	Kobiety w ciąży, dzieci.
Zakwasy - zmniejszenie i redukcja gromadzenia się kwasu mlekowego.	Poważne kontuzje - zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.
Zmęczenie mięśni - zwiększenie ruchomości, redukcja bólu.	
Odczucie zmęczenia, bólu - masaż relaksacyjny.	

## Naprawa i konserwacja

1. W przypadku uszkodzenia lub awarii prosimy o zaprzestanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett.
2. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
3. Urządzenie nie jest całkowicie wodoodporne. Aby uniknąć uszkodzenia, nie należy myć go wodą.
4. W przypadku dłuższego nieużywania urządzenia zaleca się ładowanie go przynajmniej 1-2 razy w miesiącu oraz przechowywanie w suchym i chłodnym miejscu, aby przedłużyć jego żywotność.

## Specyfikacja techniczna

Nazwa produktu: Garrett Beauty Powerful Mini	
Pojemność baterii: 2000 mAh	Częst. wibracji: 2000 - 3000 obr./min
Czas ładowania: ok. 180 min	Moc: 25 W
Napięcie ładowania: 7,4 V/1 A	Napięcie robocze: 3,7 V
Waga produktu(netto): 395 g	Wymiary: 175 x 147 x 50 mm

**Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl). Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.**

## Gwarancja i reklamacja

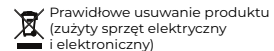
Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

### Producent:

GARETT sp. z o.o.  
ul. Targowa 18/14/3  
25 - 520 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.